

Mest kvinnor gick in för Lustprojekt

Inte helt oväntat så är det kvinnor som intresserat sig för det halländska hälsoprojektet Lust H.

Tyvär är för få chefer.

Så kan utvärderingen av det treåriga projektet som snart går mot sitt slut sammanfattas. 300 personer från offentliga sektorn och olika företag och organisationer i Halland har under två och ett halvt år deltagit i 600 aktiviteter.

60 procent är offentliganställda, 80 procent är kvinnor, många arbetar med hälsofrågor eller är småföretagare eller både och. De flesta deltagarna är 45–55 år.

– En fjärdedel har haft stor nytta av projektet på hemmaplan, berättar utvärderaren Mats Holmquist på Högskolan i Halmstad.

Det är ett resultat som Mats Holmquist tycker är bra, men han menar att det kunde vara bättre.

– Det har varit svårt för deltagarna att genomföra förändringar när de kommit tillbaka. Hälften anser att mer kunde ha hänt, säger han.

Ett problem är att många som deltagit varken är chefer eller har fått mandat att arbeta med hälsofrågor.



FOTO: ANNIKA KARLBOM

HÄLSOSAMT. Region Hallands styrelseordförande Göran Karlsson, utvärderare Mats Holmquist och projektledare Margareta Ivarsson tycker att Lust H:s deltagare ska få styra mer på sina arbetsplatser.

– De deltagare som inte är chefer bör få sanktionerat att de ska arbeta med de här frågorna när de kommer tillbaka till sina arbetsplatser, säger Region Hallands styrelseordförande Göran Karlsson.

Lust H, som är en förkortning av *Livskvalitet genom utveckling, samverkan och tillväxt i Halland*, ska pågå till sista december. I projektets nätverk finns personer verksamma inom stora och små företag, kommuner, landsting, högskola och olika organisationer.

Syftet är att utvidga hälsoarbetet på arbetsplatser till att omfatta mer än ett subventionerat gymkort. Framför allt är det meningen att folk som arbetar med hälsofrågor ska bilda nätverk och utbyta erfarenheter. 3,8 miljoner kronor har avsatts för projektets tre år.

En utvärdering av Lust H-verksamheten har skett kontinuerligt.

– Det har gett projektet en möjlighet att utvecklas och anpassas beroende av svarsresultat, säger Mats Holmquist.

Till exempel har aktiviteterna, som från början var ganska öppna och förutsättningslösa, stramats upp. Det blev mer teman och föreläsningar. Men fortfarande anordnas möten som helt bygger på att deltagarna ska utbyta erfarenheter med varandra och knyta kontakter.

Hur projektet Lust H påverkat hälsotalet i Halland är omöjligt att säga, men projektledare Margareta Ivarsson, utvärderare Mats Holmquist och regionstyrelsens ordförande Göran Karlsson är optimistiska. Till exempel har friskvårdsanställda i företag och i den offentliga sektorn i Varberg bildat nätverk.

– De kan känna sig ensamma ibland.

Stora Enso och andra stora företag har skapat ett eget nätverk där de jobbar med hälsofrågor, och faktiskt har Lust H dessutom lett till en liten avknoppning av småföretag.

– Några har startat företag som är inriktade på miljö och hälsa, berättar projektledare Margareta Ivarsson.

Vad som händer när projekttiden är slut är inte bestämt. Hittills har stat och landsting bidragit med pengar.

– Vi i Region Halland kommer att höra om det finns ett intresse för en fortsättning, säger Göran Karlsson.

LENA BERGLUND

0340-62 91 36 lena.berglund@hn.se