

Bild 1

Margareta Ivarsson

## Sundsgården Helsingborg mars 2010

Hjärnan vill ha kull!



[www.margaretaivarsson.se](http://www.margaretaivarsson.se)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 2

## Forskning och böcker av



- Bosse Angelöw
- Edward de Bono
- David Eberhard
- Howard Gardner
- Daniel Goleman
- Barbara Prashnig
- Lars-Erik Uneståhl
- med flera

[www.margaretaivarsson.se](http://www.margaretaivarsson.se)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 3

## Kunskap



- *Är en färskvara vars  
bäst-före-datum alltid  
har gått ut...*

Bengt Wahlström

[www.margaretaivarsson.se](http://www.margaretaivarsson.se)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 4

Det är svårt för nya tankar  
att sticka upp!



- Hjärnan funkar  
associativt...
- och kommer lättare  
ihåg något som är  
kopplat till en sak,  
känsla, händelse eller  
person.

www.margareta-varsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 5

Vi har olika behov av trygghet



www.margareta-varsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 6

Trygghetsnarkoman?



www.margareta-varsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 7

reptil+hjärna=reptilhjärna



www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 8

Vad gör du för att må bra?



- När du mår bra, är det mer troligt att du är trevlig mot andra...

www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 9

Höger och vänster hjärnhalva gör olika saker



- Vänster: jobbar steg för steg med delar, logik och språk. Är viljestyrd.
- Höger jobbar med bilder, helheter, känsla. Är målstyrd. Arbetar snabbare än vänster. Sover aldrig.

www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 10

### Inlärningsstilar

	Se 40%		Höra 30%
	Göra 15%		Känna 15%

www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 11

### Provar du någon annans glasögon ibland?



www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 12

### Svårt att lära nytt?



- Inlärnning kräver ibland avlärnning!

www.margareta-varnsson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 13

### Hjärnan vill ha kul!



- Positiv psykologi är forskningsområde sedan 2000
- Fokuserar på framgångsfaktorer istället för problem
- 80% möjlighetsfokus, 20% problemfokus!

www.margaretaarvson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 14

### Resultat genom samverkan



- Känn dig själv... inse att andra är olika.
- Se den andre som *den* är och inte som *du* är.
- Bemöt olika människor olika. Var och en har rätt utifrån sin horisont.

www.margaretaarvson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 15

### Där två tänker lika är det en för mycket!



- medvetenhet om olikheter
- vad är jag bra på?
- vad är jag mindre bra på?
- vem kan det jag inte kan?
- hur kan vi samarbeta?
- vem ska göra vad? varför?

www.margaretaarvson.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 16

**Kommunikation**

 55% kroppsspråk	 38% sätt, tonfall	 7% ord
------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

www.margaretaharvoss.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 17

**Olika nivåer att hantera samtidigt**

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Organisation</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grupp</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Individ</li></ul>

www.margaretaharvoss.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 18

**Om du inte vet var målet är, hjälper  
det inte hur hårt du sparkar...**



www.margaretaharvoss.se

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 19



---

---

---

---

---

---

---

---

Bild 20



---

---

---

---

---

---

---

---