



MARGARETA IVARSSON



Nyhetsbrev nr 1 2003

Årets första nyhetsbrev innehåller tre olika ämnen:

1. Välj en positiv attityd till livet!

Satt dan före dopparedan och filosoferade över livet. –Oj, det låter djupt, kanske någon tänker. Tja, så djupt vet jag inte om det är, men visst är det intressant! Julhandeln slog nytt rekord, folk är stressade och far fram genom städerna som skällade råttor och ännu fler är långtidssjukskrivna... Det leder onekligen till spännande frågeställningar. Fundera t ex på varför vissa i vår omgivning är ständiga gnällspikar och pessimister, medan andra medvetet verkar ha valt att fokusera på det positiva. Hur gör man då, om man vill bli positiv? För ingen vill väl egentligen betraktas som pessimist? Läs mer på:

<http://www.margaretaivarsson.se/inspiration/arto2.html>

2. TV-aktuella fredspristagaren **Aung San Suu Kyi har skrivit två böcker** som jag rekommenderar; Freedom from Fear och Letters from Burma. Det är intressanta beskrivningar av hennes land, folk och kultur. Läs mer här:

<http://www.margaretaivarsson.se/inspiration/bokto3.html#aungsan>

3. Är det skillnad på hur män och kvinnor idrottar och utövar friluftaktiviteter?

Är det verkligen så att det finns tydliga skillnader i hur vi nordbor aktiverar oss? I vårt grannland Norge, engagerar man sig mycket i denna typ av frågeställningar. Efter att ha varit på flera friluftsäventyr i detta land i väster, tyckte jag ämnet verkade intressant. I artikeln "Gutta stresser til topps - jentene nyter roen" kan du läsa mer och samtidigt få en studie i det norska språket! "Uavhengig av av menn og kvinner, tror jeg det finnes en maskulin måte og en feminin tilnærming til friluftslivet. Jeg tror det handler om hva slags mål man har med turen." Detta skriver den norska artikelförfattaren. Läs mer här:

http://www.turistforeningen.no/codeland/article_pres_main.asp?ID=1032

Gott Nytt År!

Margareta Ivarsson
Lynga Strandbacka 110
311 98 Glommen
tel. 0346-944 52, 073-775-60 02
margareta.ivarsson@mailbox.calypso.net
<http://www.margaretaivarsson.se>

