

# HANDSLAGE

[Kalender](#)[Aktuellt](#)[Att delta](#)[Foto m.m.](#)[Kontakt](#)

## Om handslaget

Vi har år 2006 lyckats få pengar från handslagets föreningsstöd. Denna del av handslaget fördelas av resp idrottsförbund, för vår del alltså svenska ridsportförbundet. Avsikten med bidraget är att aktivera barn och ungdomar inom ridsporten. De prioriterade områden är öppna dörrarna för fler, satsa på flickors idrottande, delta i kampen mot droger och hålla tillbaka avgifterna. Vi i Åstorp knåpade ihop ett projekt som vi döpte till Föra Flickor Framåt. För detta projekt tilldelades vi 150000 kronor som vi nu i höst ska använda på avsett sätt.

Saxat ur ansökan:

*Vi, precis som andra sportverksamheter tappar tyvärr framför allt flickorna då de kommer upp i tonåren. De slutar rida, ofta i samband då de växt ur ponnyåren. Att få dem att hänga kvar inom hästsporten ett par år till är mycket värdefullt, eftersom det är i just de åren som drog och spritmissbruk oftast grundläggs.*

*Det är dyrt med hästsport. Träningsspengarna satsas oftast på speciella hopp eller dressyrträningar. Grundridningen och teori kommer då i andra hand av ekonomiska skäl. Vi vill lyfta fram denna viktiga del av hästsporten och öppna ögonen för att denna typ av träning är mycket viktig. Utan en bra grund når man inte toppen. Idag åker man ner till anläggningen, rider eller kör sin häst, och åker sedan hem igen. Ibland utan att ens ha pratat med någon annan. Vi vill ha igång gemenskapen, klubbkänslan och glädjen av att träffas och umgås. Det ska vara kul att åka ner till anläggningen. Det ska vara roligt att åka och tävla och umgås och heja på sina klubbkamrater.*

*Vi vill därför sätta igång med ett rejält åtgärdspaket som ger både breddning och höjning av nivån på verksamheten, och som därför kan intressera tonåringarna.*

Föra Flickor Framåt består av olika delar:

\*\*\*Lägerverksamhet. Sommarens läger lyckades sänka priset rejält på tack vare handslagspengarna. Bilder från lägret finns under foto.

\*\*\*Träning mm för de som ska representera Åstorp i div 2 i höst. Detta är mestadels ganska gröna ryttare som gör sin första lagtävling i höst. de har haft två gemensamma träningstillfällen inför hösten. De har tränat hoppning för Ina Karpe-Nilsson, ätit pizza, skrivit hejarramsor och gått igenom reglerna för lagtävlan. Framförallt har de hittat ihop som lag och vi hoppas att de kommer att ha jättekul på allsvenskatävlingarna i höst och att de har haft glädje av de här två träningsdagarna.

\*\*\*Mental träning. Vi har haft två tillfällen då hela föreningen var välkomna att ta del

av föredrag av Margareta Ivarsson. Under hösten pågår en kurs med 17 st flickor som genom kursen ska hitta säkerhet, svagheter och styrka i sig själv som de förhoppningsvis ska ha nytta av såväl på tävlingsbanorna som i övriga livet.

\*\*\*Höstprojektet. Består av clinics och föreläsningar. Syftet är att bredda kunskapen och öppna nya dörrar.

*Målet med åtgärdspaketet är att bredda vår verksamhet och få främst tonårsflickorna att fortsätta rida genom att ge dem nya utmaningar och nya möjligheter. Att få ungdomarna mer aktiva och delaktiga i en klubb som tyvärr har hög ålder i de beslutande instanserna. Kan vi visa de yngre flickorna vad de har för möjligheter inom klubben, hoppas vi att de själv kommer att ta kommandot och begära och arrangera en fortsättning på projektet med kontinuerliga clinics och teorikvällar och återkommande lägerverksamhet.*

**Hoppas att du vill vara med i höst!**